

だれでも気軽に参加できる
かんたん！リフレッシュ体験プログラム

2025年度後期

心とからだの癒し講座

兵庫県丹波篠山市を拠点に活動するグループ「^{びかろ}楽らく美香草」は福祉・介護の分野で注目されている五感を使ったアート・園芸・アロマ等の体験プログラムを定期的に開催しています。

お子様から大人の方までみなさまお気軽にご参加ください。

9/30(火)

13:30~15:00



アロマセラピー

ハンドクリームづくり

講師：寺本秀代（アロマ環境協会アロマインストラクター）

にほんみつばちの蜜蝋とカレンデュラオイルを使ってハンドクリームを作ります。

11/18(火)

13:30~15:00



臨床美術

講師：川崎昌代（臨床美術士4級）

板に描く葉っぱのネガポジ画

大胆で印象的な葉っぱを思い思いにのびのびと描きましょう。

12/9(火)

13:30~15:00



園芸療法

講師：植西恵子（兵庫県認定園芸療法士）

木の実でアレンジポット作り

木の実を使ってクリスマス仕様のアレンジポットをつくりましょう！

講座の詳細

会場：丹波並木道中央公園 管理棟会議室

参加費：各回600円

対象：お子様～大人の方（※未就学児は保護者同伴で参加可）

定員：各回10名（同伴者含む）

締切：前日まで

申し込み 問い合わせ

兵庫県立丹波並木道中央公園

兵庫県丹波篠山市西古佐90番地

電話：079-594-0990（9:00～17:00）FAX：079-594-0991